

ゼロから学ぶ思春期の親ガイダンス（第2クール） —自我心理学の理論とケース検討から学ぶ—

初台クリニックでは昨年に引き続き、2025 年前半に、思春期の親ガイダンスに関する専門職向けのオンライン・セミナーを開催します。

親ガイダンスは、思春期の子どもをもつ親を対象に、子どもの心の理解を促し適切な接し方についてガイダンスを行っていくものです。親の心理療法とは異なり、親自身の個人的な悩みを扱うのではなく、子どもの言動や親子関係に焦点をあてた技法となります。医療・教育・福祉など様々な分野で活用が可能ですが、精神分析的発達心理学に根差した親ガイダンスを学ぶ機会が少なく、十分に広まっているとは言えません。そこで初台クリニックでは、親ガイダンスに必要な理論とともに実践が学べるよう、昨年に引き続き、全国どこからでも参加しやすいオンライン形式でセミナーを実施します。毎回講義とケース検討がセットになっており、ケース検討は、参加者の中から希望者を募って行う形をとります。最終回では医師によるトークセッション（講義で出てきていない話題、臨床的な技法、困難ケースへの対応、疑問に答える等）を予定しています。昨年は理論編的な内容でしたが、今回は臨床編でより実践的な内容を盛り込みたいと考えています。前回参加されていない方も参加可能ですので、是非ふるってご参加下さい。

日時	概要	講師
第 1 回 1月19日(日)	<ul style="list-style-type: none"> 講義：不登校の理解と親ガイダンス ケース検討 	中 康 関谷秀子
第 2 回 2月23日(日)	<ul style="list-style-type: none"> 講義：思春期の様々な病態の理解と親ガイダンス —強迫、摂食障害、リストカット、夜遊び、異性関係— ケース検討 	中 康 中 康
第 3 回 3月23日(日)	<ul style="list-style-type: none"> 講義：不登校の親ガイダンスの実際（ケース提示） ケース検討 	関谷秀子 中 康
第 4 回 4月20日(日)	<ul style="list-style-type: none"> 講義：同性・異性の親子関係におけるエディプス・コンプレックスの現れと対応のしかた（ケース提示） ケース検討 	関谷秀子 中 康
第 5 回 5月25日(日)	<ul style="list-style-type: none"> 講義：協力することが困難な親への対応—両親の考え方の相違や夫婦喧嘩をめぐって—（ケース提示） ケース検討 	関谷秀子 中 康 中 康
第 6 回 6月22日(日)	<ul style="list-style-type: none"> トークセッション：親ガイダンス実践上の疑問に答える ケース検討 	中 康 関谷秀子 中 康

時間・回数：各回 13:00～16:30（講義・トークセッション 1 時間 30 分、ケース検討 2 時間）計 6 回

参加資格：医師、公認心理師、臨床心理士、保健師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、大学院生

参加料金：計 6 回分 医師 78,000 円 医師以外の医療専門職 60,000 円 大学院生 48,000 円

※料金は一括でセミナー開始前にご納入いただきます。分割:2 回払いも可能です。

※臨床心理士の資格更新のための研修セミナー申請予定

～申し込み方法～ フォームよりご応募ください。 <https://forms.gle/FCAGzMNJa8EXbsmn9>

申し込み受け付け後、事務局よりメールにて振込先をご連絡します。振込の確認後、事務局より当日の参加方法等ご案内メールを差し上げます。

（問い合わせ先：親ガイダンスセミナー事務局 htdclsemi@gmail.com

