



# 初台クリニック グループ療法のご案内



初台クリニックでは、思春期（中学生・高校生年代）および青年期(20代～30代)の方を対象に、グループ療法を行っています。

「学校に通えない」「仕事やアルバイトが続かない」

「人とのコミュニケーションがうまくできない」「友人関係や家族関係で悩んでいる」

「生活リズムが乱れている」「日中どう過ごせばいいかわからない」

「勉強ができない、特定の科目が苦手」「片付けや段取りを立てるのが苦手」

など... お困りの方、集団で様々な活動をする中で、悩みごとや苦手とする課題を整理し、

その人に合わせた解決方法を考えていきます。

グループ療法に参加して、みんなと一緒に活動しませんか。



## ■ 開催日時

毎週月曜日 13:30～16:30

## ■ どうやって利用するのですか？

- ①ご利用を希望される方は、下記電話番号にご連絡ください。
- ②グループ療法担当スタッフと話し合いながら、見学の日時を決めます。
- ③見学終了後、当院医師の初診をお受けください。
- ④医師の判断により、グループ療法に参加となります。

## ■ どんなことをしますか？

### ○ コミュニケーションワーク系：

自己紹介、会話の仕方、上手な自己主張の仕方など、コミュニケーションについて、みんなで話し合ったり一緒に考えたりしていきます。

### ○ 運動系：

卓球やレクリエーション、散歩などの活動を通して気持ちを発散したり、他の人と交流したり、体を動かす楽しさを感じたり味わっていきます。

### ○ 作業系：

工作や園芸、手芸などの活動を通して、みんなで一緒に活動していきます。



## ■ どんなスタッフがいますか？

医師、公認心理師が担当しています。

## ■ 費用はかかりますか？

グループ療法担当スタッフと利用説明や内容、日時を決める際の話し合いは、2500円かかります。

グループ療法では、健康保険、国民健康保険など保険診療が適用されます。また、自立支援医療も適用されます。

### \*グループについてのお問合せ\*

初台クリニック **080-6056-5721(グループ療法直通)** 月曜日 10:00～12:30

※スタッフが電話に出られない場合には、留守番電話にお名前とグループ療法希望の旨を残しておいてください。折り返し、ご連絡致します。どうぞお気軽にお問合せください。